

lundi 28 septembre	mardi 29 septembre	mercredi 30 septembre	jeudi 01 octobre	vendredi 02 octobre
Pomelos et sucre Salade de concombres Salade verte	Salade de pommes de terre ciboulette Betteraves Bio vinaigrette Salade verte		Radis beurre Rillettes de thon Salade verte	Salade de pâtes mais olives Crêpes au fromage Salade verte
Rôti de bœuf	Jambon braisé à l'ancienne		Lasagnes de Légumes	Poisson pané 100% filet
Lentilles Julienne de légumes	Semoule Bio Haricots verts persillés			Flageolets Chou fleur sauce béchamel
Yaourt BIO La Tourette  Compote fraîche Pomme	Saint Nectaire Liégeois chocolat Banane Bio		Suisse aromatisé Flan nappé caramel Kiwi Bio	Camembert Bio Mousse au chocolat Orange

lundi 05 octobre	mardi 06 octobre	mercredi 07 octobre	jeudi 08 octobre	vendredi 09 octobre
Tomates vinaigrette échalote Salade de chou blanc Salade verte	Salade mais haricots rouges Crêpe au fromage Salade verte		Carottes râpées vinaigrette aux agrumes Betteraves Bio vinaigrette Salade verte	Potage de légumes Macédoine Salade verte
Aiguillettes de poulet chasseur	Omelette nature		Hachis parmentier de boeuf	Rôti de porc sauce au thym
Semoule Bio Brunoise de légumes	Blé pilaf Brocolis sauce tomate			Polenta Petit-pois aux oignons
Emmental Abricot au sirop Banane Bio	Cantal Flan nappé caramel Pomme		Fromage blanc sucré Compote Fraîche Clémentine	Brie Gâteau maison Kiwi Bio

lundi 12 octobre	mardi 13 octobre	mercredi 14 octobre	jeudi 15 octobre	vendredi 16 octobre
Potage de potiron Salade de haricots beurre Salade verte	Céleri rémoulade Radis - beurre Salade verte		Concombre vinaigrette au poivron Salade cœurs de palmier Salade verte	Pomelos Friand au fromage Salade verte
Poisson Blanc Meunière et Citron	Steak Haché		Ravioli au fromage	Sauté de bœuf sauce Paprika
Boulghour Courgettes ail et persil	Pommes rissolées Chou-fleur béchamel			Riz Bio Poêlée de légumes
Chèvre Suisse fruité Kiwi Bio	Yaourt Cœur de Fermier Compote Clémentine		Suisse sucré Gâteau maison Pomme	St Nectaire Mousse au chocolat Poire